

#16 LES PLANTES d'ombre

Les plantes de sous-bois poussent dans les milieux ombragés, elles s'intègrent facilement dans un jardin citadin à l'ombre de la haie, du bosquet ou au pied du mur. Ce tableau reprend quelques espèces communes de sols riches.



NOM FRANÇAIS	NOM LATIN	PARTICULARITÉS	REPRODUCTION
Anémone des bois	<i>Anemone nemorosa</i>	Fleurs délicates blanches au printemps	rhizome
Muguet	<i>Convallaria majalis</i>	Variété horticole souvent introduite	rhizome
Jacinthe des bois	<i>Endymion non-scripta</i>	Variété horticole souvent introduite	rhizome
Aspérule odorante	<i>Asperula odorata</i>	Souvent introduite, esp. de sols neutres, mellifère	stolons souterrains
Primevère élevée	<i>Primula elatior</i>	Sols frais, mellifère	semis
Violette odorante	<i>Viola odorata</i>	Odorante	stolons
Violette commune	<i>Viola rivinana</i>	Non odorante	stolons
Arum ou Gouet tacheté	<i>Arum maculatum</i>	Fleurs spectaculaires, fécondées par moucheron, fruits toxiques	semis
Chélidoine	<i>Chelidonium majus</i>	Suc jaune utile contre les verrues	semis
Géranium Herbe-à-Robert	<i>Geranium robertianum</i>	Fleurs roses, feuilles découpées et fruits en épées	semis
Lamier jaune	<i>Lamium galeobdolon</i>		semis
Ficaire	<i>Ranunculus ficaria</i>	Fleurs jaunes or au printemps, tapissantes	semis, bulbes
Compagnon rouge	<i>Melandrium dioicum</i>	Sols frais, très jolies fleurs roses	graines
Sceau-de-Salomon	<i>Polygonatum multiflorum</i>	Sols secs, tige feuillée très particulière	rhizome
Fraisier des bois	<i>Fragaria vesca</i>	Comestible, très fréquente dans les jardins	stolons
Epière des bois	<i>Stachys sylvatica</i>	Sols frais, mellifère	graines
Alliaire	<i>Alliaria petiolata</i>	Odeur d'ail, mellifère	graines
Ail des ours	<i>Allium ursinum</i>	Odeur d'ail, fleurs blanches en ombelles	bulbes
Stellaire holostée	<i>Stellaria holostea</i>	Plante fine à fleurs blanches, mellifère	graines
Lierre terrestre	<i>Glechoma hederacea</i>	Petite plante, fleurs violacées, couvrante, mellifère	stolons
Benoîte	<i>Geum urbanum</i>	Petites fleurs jaunes dressées, mellifère	graines
Circée de Paris	<i>Cicsea lutetiana</i>	Petites fleurs le long d'une hampe	graines, rhizome
Laîche des bois	<i>Carex sylvatica</i>	Sols frais, jolis épis pendants	graines
Cerfeuil sauvage	<i>Anthriscus sylvestris</i>	Sols frais, plante fine, mellifère	graines
Vesce des haies	<i>Vicia sepium</i>	Vesce à fleurs isolées rose, mellifère	graines
Vesce en épis	<i>Vicia cracca</i>	Fleurs en grappes violacées, mellifère	graines
Fougère mâle	<i>Dryopteris filix-mas</i>	Très courante, esthétique	semis
Fougère femelle	<i>Athyrium filix-femina</i>	Sols frais, esthétique	semis

Tableau : d'après la brochure Refuges Naturels (A. Laurence et N. Palmaerts, 1991) - Illustration : V. Goossens - Mise à jour : 2015

De planten uit de kruidlaag in het bos groeien in de schaduw. In stadstuinen voelen ze zich goed onder een haag, een bosje of onderaan een muur.



VLAAMSE NAAM	LATIJNSE NAAM	EIGENSCHAPPEN	REPRODUCTIE
Bosanemoon	<i>Anemone nemorosa</i>	witte bloemen in de lente	wortelstok
Lelietje-van-dalen	<i>Convallaria majalis</i>	geïntroduceerde tuinbouwsoort	wortelstok
Wilde hyacint	<i>Endymnon non-scripta</i>	geïntroduceerde tuinbouwsoort	wortelstok
Lielevrouwbestro	<i>Asperula odorata</i>	dikwijls geïntroduceerd, neutrale bodem, honinggevend	ondergrondse uitlopers
Slanke sleutbloem	<i>Primula elatior</i>	koele bodem, honinggevend	uitzaaien
Maarts viooltje	<i>Viola odorata</i>	geurig	uitlopers
Bleeksporig bosviooltje	<i>Viola rivinana</i>	geurloos	uitlopers
Gevlekte aronskelt	<i>Arum maculatum</i>	spectaculaire bloemen, bevrucht door vliegjes, giftige vruchten	uitzaaien
Stinkende gouwe	<i>Chelidonium majus</i>	geel sap tegen wratten	uitzaaien
Robertskruid	<i>Geranium robertianum</i>	mooie roze bloemen, gekartelde bladeren, zwaardvormige vruchten	uitzaaien
Gele dovenetel	<i>Lamium galeobdolon</i>		uitzaaien
Speenkruid	<i>Ranunculus ficaria</i>	goudgele bloemen in de lente, bodembedekkend	uitzaaien, bulbes
Dagkoeksbloem	<i>Melandrium dioicum</i>	koele bodem, heel mooie roze bloemen	zaden
Gewone salomonszegel	<i>Polygonatum multiflorum</i>	droge bodem, opmerkelijke bebladerde stengel	wortelstok
Bosaardbei	<i>Fragaria vesca</i>	eetbaar, komt veel voor in tuinen	uitlopers
Bosandoom	<i>Stachys sylvatica</i>	koele bodem, honinggevend	zaden
Look-zonder-look	<i>Alliaria petiolata</i>	lookgeur, honinggevend	zaden
Daslook	<i>Allium ursinum</i>	lookgeur, witte bloemschermen	bulbes
Grote muur	<i>Stellaria holostea</i>	fijne plant met witte bloemen, honinggevend	zaden
Hondsdrif	<i>Glechoma hederacea</i>	kleine plant met paarse bloemen, bedekkend, honinggevend	uitlopers
Geel nagelkruid	<i>Geum urbanum</i>	kleine rechtstaande gele bloemen, honinggevend	zaden
Groot heksenkruid	<i>Cicua lutetiana</i>	kleine bloemen langs schacht	zaden, wortelstok
Boszegge	<i>Carex sylvatica</i>	koele bodem, mooie neerhangende aren	zaden
Fluitekruid	<i>Anthriscus sylvestris</i>	koele bodem, fijne plant, honinggevend	zaden
Heggewikke	<i>Vicia sepium</i>	wikke met apart staande roze bloempjes, honinggevend	zaden
Vogelwikke	<i>Vicia cracca</i>	bloemen in paarse trossen, honinggevend	zaden
Mannetjesvaren	<i>Dryopteris filix-mas</i>	veel voorkomend, esthetisch	uitzaaien
Wijfjesvaren	<i>Athyrium filix-femina</i>	koele bodem, esthetisch	semis

Tabel : d'après la brochure Refuges Naturels (A. Laurence et N. Palmaerts, 1991) - Illustraties : V. Goossens - bijgewerkt in 2015